بارہویں کلاس 12022

D

ہوم اکنامکس

وقت = 20 منٹ

کل نمبر = 17

حصہ معروضی

نوٹ : ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات C,B,A اور D دیئے گئے ہیں ۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے ۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کاٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا ۔

DGK-22

سوال نمبر 1

نمبر شمار	سوالات	A	B	C	D
1	غذا کے بنیادی گروہ ہیں	تین	چار	پانچ	چھ
2	زندگی کو ارتقاء کے لحاظ سے .... مراحل میں تقسیم کی گیا ہے	تین	چار	پانچ	چھ
3	ایسی غذا ، جس میں تمام غذائی اجزاء متناسب مقدار میں موجود ہوں ، کہلاتی ہے	بنیادی غذا	متوازن غذا	ضروری غذا	نشوونمائی غذا
4	خلیات کی تعمیر والی غذا میں شامل ہیں	متوازن غذا	دودھ ، گوشت ، مچھلی	اناج	وٹامن
5	چربی جسم میں بطور............... ذخیرہ ہوتی ہے	آئرن کے	ایندھن کے	توانائی کے	حرارے کے
6	میرسمس یا سوکھے پن کی بیماری .... کی کمی سے لاحق ہوتی ہے	وٹامن	نمکیات	پروٹین	کاربوہائیڈریٹ
7	" ہارٹ فیل " یا " ہارٹ اٹیک " .... کی زیادتی کی وجہ سے ہوتا ہے	خوراک	نمکیات	روغنیات	پروٹین
8	حراروں کی فی صد مقدار کی کمی یا بیشی کا انحصار ہوتا ہے	کام پر	وقت پر	محنت پر	توانائی پر
9	خون کی شریانوں کا کمزور ہونے سے ، جلد کے اندر ہی اندر خون کا رسنا ، کہلاتا ہے	سکروی	اگیزیما	ہیمرج	بلڈ پریشر
10	کھانا .... طریقوں سے پیش کیا جاسکتا ہے	دو	تین	چار	پانچ
11	میز یا دسترخوان پر جو جگہ ایک شخص کے سامنے آتی ہے ، کہلاتی ہے	میٹ	کور	سجاوٹ	مشرقی انداز
12	کونسا پرزہ سلائی کے وقت کپڑے کو چلاتا ہے ؟	پیچ	لیور	دندانے	ہتھی
13	سلائی مشین کی اقسام ہیں	تین	چار	پانچ	چھ
14	خام مال کا وہ تار ، جو دھاگہ بنانے میں استعمال ہوتا ہے ، کہلاتا ہے	دھاگہ	سوت	ریشہ	کپڑا
15	قدرتی ریشوں میں سب سے لمبا ریشہ ہے	ریشم	اُون	کاٹن	لینن
16	وارڈروب کے لفظی معنی ہیں	لوازمات	سجاوٹ	الماری	منصوبہ بندی
17	ایسا تکمیلی عمل جس سے کپڑے میں چمک پیدا ہوتی ہے ، کہلاتا ہے	پارچنگ	مرسرائزیشن	کیلنڈرنگ	سکیڑنا

www.taleem360.com

ہوم اکنامکس

D

وقت = 2 گھنٹے 40 منٹ

کل نمبر = 68

حصہ انشائیہ

حصہ اول

DGK-22

سوال نمبر2	کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات دیجیے 2x8=16		
i	متوازن غذا سے کیا مراد ہے ؟	ii	غذا کے بنیادی گروہ کون کون سے ہیں ؟
iii	پروٹین کی کتنی اقسام ہیں ؟	iv	غذائی اجزاء کے نام لکھیے
v	غذائی انیمیا سے کیا مراد ہے ؟	vi	حیوانی پروٹین بچوں اور بڑوں کی خوراک میں کتنے فی صد موجود ہونی چاہیے ؟
vii	ہائیڈروجن اندازی سے کیا مراد ہے ؟	viii	زندگی کو ارتقاء کے لحاظ سے کتنے مراحل میں تقسیم کیا گیا ہے ؟
ix	پروٹین کی ساخت بیان کیجیے	x	روغنی غذاؤں کا ہضم ہونے کے لیے کن اجزاء میں تقسیم ہونا ضروری ہے ؟
xi	کاربوہائیڈریٹ کی کتنی اقسام ہیں ؟	xii	کن غذاؤں میں کاربوہائیڈریٹس کثیر مقدار میں شامل ہوتے ہیں
سوال نمبر 3	کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات دیجیے 2x8=16		
i	خشک پکوائی سے کیا مراد ہے ؟	ii	کھانا کتنے طریقوں سے پیش کیا جاسکتا ہے ؟
iii	وٹامن اے کی کمی کے دو اثرات بیان کیجیے	iv	تازہ مچھلی کی پہچان کیا ہے ؟
v	خریداری کے عمل سے کیا مراد ہے ؟	vi	فہرست طعام کی ترتیب سے کیا مراد ہے ؟
vii	" زیرو فتھیلمیا " کیا ہے ؟	viii	" کیواسسرو " کی بیماری سے کیا مراد ہے ؟
ix	ہاتھ سے چلنے والی مشین کا کیا فائدہ ہے ؟	x	ضروری امینو ایسڈز کون سے ہیں ؟ نام لکھیے
xi	سلائی مشین کے پانچ اہم پرزوں کے نام لکھیے	xii	بنیادی سلائیاں کتنی قسم کی ہیں ؟
سوال نمبر 4	کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات دیجیے 2x6=12		
i	کپڑوں کی منصوبہ بندی سے کیا مراد ہے ؟	ii	بالوں کی صحت اور حفاظت کے لیے دو تجاویز بیان کیجیے
iii	ڈرافٹنگ کے بنیادی اصول کون کون سے ہیں ؟	iv	ریشہ کیا ہے ؟
v	قدرتی ریشوں کی اقسام بیان کیجیے	vi	سلائی اور کڑھائی میں تانے ' بانے سے کیا مراد ہے ؟
vii	" مرسرائزیشن " سے کیا مراد ہے ؟	viii	" تختی ملمکرا " سے کیا مراد ہے ؟
ix	آب و ہوا کے لحاظ سے غذا کے انتخاب سے کیا مراد ہے ؟		

www.taleem360.com

حصہ دوم

نوٹ : اس حصہ سے کوئی سے تین سوالات حل کیجیے 8x3 = 24

سوال نمبر5۔ ریشہ کیا ہے ؟ نیز قدرتی ریشوں پر تفصیلاً نوٹ لکھیے

سوال نمبر6۔ غذا سے کیا مراد ہے ؟ غذا کے بنیادی گروہ کون سے ہیں ؟ نیز متوازن غذا کا انتخاب کرتے وقت کن اصولوں کو مدنظر رکھنا ضروری ہے ؟

سوال نمبر7۔ سلائی مشین کی کتنی اقسام ہیں ؟ سلائی مشین کے اہم حصوں کے نام اور مشین میں پیدا ہونے والی خرابیوں پر نوٹ لکھیے

سوال نمبر8۔ کاربوہائیڈریٹس کی ساخت ' اقسام اور جسم میں کام تحریر کیجیے

سوال نمبر9۔ مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیے :

(i) غذائی تغذیہ (ii) غذا کے مقاصد (iii) پروٹین کی کمی سے ہونے والی بیماریاں